ACTA N° 318

FECHA: Bogotá, Octubre 22 de 2021

HORA: 10:15 a.m a 11:45 am - 14:15 pm a 15:45 pm

LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

TEMA: Actividad "Armonizando mi ser Línea: Cuerpo y mente
Eje: Cuidado integral.

ASISTENTES: Personas Mayores, Grupo Interdisciplinario

ORDEN DEL DÍA

1. Organización y ambientación del lugar.
2. Traslado de las personas mayores al salón Múltiple.
3. Se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores.
4. Traslado de las personas mayores.

DESARROLLO:

OBJETIVO:

Estimular los órganos de los sentidos mediante estímulos sensoriales con el fin de mejorar el estado de ánimo de las personas mayores, disminuir el estrés y los episodios depresivos.

INTRODUCCIÓN: Los masajes relajantes en las personas mayores son de gran importancia ya que contribuyen a mejorar la circulación sanguínea, disminuyen la ansiedad, mejora la calidad del sueño y alivio de dolores musculares.

1. Se realiza ambientación del lugar (Salón Múltiple) con luces de colores, música, esencias aromáticas.

2. Se ubican a las personas mayores en colchonetas.

3. Se da inicio a la actividad con música instrumental y se les explica en que consiste el evento, sus beneficios y su relación con los estados de relajación del ser humano. Estando ya en las colchonetas se da un masaje con aceites de diferentes aromas en piernas, brazos y rostro llevando a la persona mayor a un estado de relajación seguidamente se hace un sesión de relajación guiada. Se finaliza la actividad con un audio de música relajante en donde luego de ser escuchada se hace un ejercicio de respiración, seguido a esto se hace un descanso de 10 minutos y el cierre.

Los materiales utilizados en esta actividad fueron: esencia de vainilla aceite de café, chocolate, y colchonetas

Conclusiones:

Las personas mayores experimentan sensaciones de relajación, reconocimiento corporal, discriminación de olores, colores, sonidos y sensaciones corporales. Se abre un nuevo espacio para el encuentro con su propio YO y las necesidades del mismo. De igual manera se disminuyen sensaciones de enojo, agresividad y depresión, en algunos casos ocasionados por la pandemia lo cual no ha permitido el contacto estrecho con familiares.

Protocolo para la prevención de COVID-19

Para la ejecución de esta actividad se contó con el distanciamiento por parte de la secretaría de salud de 2 metros de distancia entre una y otra persona mayor, se realizó correspondiente desinfección de colchonetas antes y después de su uso con hipoclorito a cargo de servicios generales, luego de la participación de las personas mayores se realizó lavado de manos con el apoyo de enfermería. Los profesionales que colaboraron en esta actividad contaron con los elementos de bioseguridad.

Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Constanza Rodriguez F.	Terapeuta Ocupacional	Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	
Jessica Cabrera	Coordinadora	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	Jessica P. C. A.

Anexos: Registro fotográfico y planillas de asistencia

Elaboró: Constanza Rodriguez F


22 oct. 2021 11:26:55
2673 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá


22 oct. 2021 3:12:03 p. m.
2673 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: ARMONIZANDO MI SER Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 22/10/2021 10:00 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	RUFINA PORRAS	41490303	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
2	EDILBERTO FALLA	2373100	Hogar Casa Nostra	Asistente			No Firma
3	HOLINDA DURAN	20145656	Hogar Casa Nostra	Asistente			No Firma
4	CARMEN MARTIN	51649307	Hogar Casa Nostra	Asistente			No Firma
5	MELCHOR VERGARA	12796338	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
6	AURA MARIA JIMENEZ	20314318	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
7	AMPARO VILLADA	41469603	Hogar Casa Nostra	Asistente			No Firma
8	JOSE ANTONIO SANCHEZ	19405161	Hogar Casa Nostra	Asistente			No Firma
9	TIRSO DIONICIO LANCHEROS	4157097	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
10	PEDRO FUENTES	4311194	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
11	HELADIO MENDEZ	17087505	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
12	NELLY MORALES	1020723842	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
13	ELOISA SUAREZ	53905802	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
14	LEONEL CARVAJAL	4700265	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
15	LUIS CARREÑO	1135436	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
16	MARTHA RODRIGUEZ	43000818	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma
17	BENJAMIN RODRIGUEZ	19241618	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO Firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: ARMONIZANDO MI SER Lugar: Hogar Casa Nostra Fecha y hora: 22/10/2021 2:15P.m.

18	CARLOS JULIO JIMENEZ	79040092	Hogar Casa Nostra	Asistente			No firmo
19	BARTOLOME TORRES	34415023	Hogar Casa Nostra	Asistente			no firmo.
20	MARIO GARCIA CASALLAS	17137073	Hogar Casa Nostra	Asistente			no firmo
21	ELENA CORREA	28724573	Hogar Casa Nostra	Asistente			NO firmo
22	SILVIA CASTRO	23772129	Hogar Casa Nostra	Asistente			No firmo
23	GLORIA QUITIAN	28194492	Hogar Casa Nostra	Asistente			no firmo
24	LUCY TENORIO	52198833	Hogar Casa Nostra	Asistente			No firmo